



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗ ΣΠΕΡΜΑΤΟΣ

Συλλογή σπέρματος απαιτείται όταν χρειάζεται να γίνει σπερμοδιάγραμμα, τεστ Percoll, κατάψυξη ή κάποια άλλη δοκιμασία ή επεξεργασία, ή όταν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για σπερματέγχυση ή εξωσωματική γονιμοποίηση.

Ο τρόπος λήψης σπέρματος είναι ιδιαίτερα σημαντικός ώστε το σπέρμα να μπορέσει να αξιολογηθεί και να επεξεργαστεί σωστά από το ανδρολογικό εργαστήριο.

Για να διατηρήσει το σπέρμα τα χαρακτηριστικά του και τις πλήρεις γονιμοποιητικές του δυνατότητες χωρίς επιμολύνσεις ή απώλειες πρέπει όσο το δυνατό να ακολουθούνται οι εξής οδηγίες:

- Απαραίτητα να έχετε αποχή 2-3 ημέρες από σεξουαλική επαφή πριν κάνετε το σπερμοδιάγραμμα. Λιγότερες ή περισσότερες ημέρες αποχής δεν συνιστώνται γιατί επηρεάζεται απόλυτα η εικόνα της εξέτασης.
- Το δείγμα πρέπει να λαμβάνεται μετά από αυνανισμό. Πρέπει στο σπίτι σας να πλύνετε καλά την περιγεννητική περιοχή με ένα ήπιο σαπούνι και να ξεβγάλετε με άφθονο χλιαρό νερό. Επίσης πριν τη λήψη χρειάζεται καλό πλύσιμο των χεριών σας. Μην χρησιμοποιείται λιπαντικές ουσίες κατά τον αυνανισμό για είναι τοξικές για το σπέρμα
- Το δείγμα κατά τη μεταφορά θα πρέπει να είναι προστατευμένο από ακραίες θερμοκρασίες. Κατά τη μεταφορά προσπαθήστε να κρατήσετε το δείγμα σε θερμοκρασία μεταξύ 18 και 30°C μακριά από τον ήλιο. Διατηρήστε το κοντά στο σώμα σας.
- Κάντε την συλλογή του σπέρματος κατευθείαν μέσα στο αποστειρωμένο δοχείο

ούρων και κλείστε το αμέσως για να αποφύγετε τυχόν μολύνσεις. Μην κάνετε τη λήψη μετά από επαφή ή μετά από στοματικό σεξ γιατί τα υγρά που παράγονται και στις δύο περιπτώσεις είναι παράγοντες που επηρεάζουν την εικόνα της εξέτασης. Επίσης δεν θα πρέπει η συλλογή να γίνεται με τη βοήθεια προφυλακτικού γιατί οι χημικές ουσίες που διαθέτουν τα προφυλακτικά είναι τοξικές για τα σπερματοζώαρια. Εάν η διαδικασία του αυνανισμού είναι κάτι ακατόρθωτο για εσάς προμηθευτείτε ένα ειδικό προφυλακτικό, το οποίο διατίθεται στα φαρμακεία και είναι απαλλαγμένο από κάθε είδους τοξικές ουσίες.

- Είναι εξαιρετικά σημαντικό να αναφέρετε στο βιολόγο του εργαστηρίου εάν όλη ή μερική ποσότητα του σπέρματος βρίσκεται μέσα στο δοχείο συλλογής, γιατί στις πρώτες σταγόνες σπέρματος βρίσκονται τα καλώς κινούμενα σπερματοζώαρια.
- Παραδώστε το δοχείο με το σπέρμα στο υπεύθυνο άτομο του ανδρολογικού εργαστηρίου.
- Σιγουρευτείτε ότι το όνομά σας είναι γραμμένο καθαρά στα πλάγια του δοχείου.